

## **AIDE A DOMICILE**

### **MÉTIER**

- Procède à l'entretien ménager du domicile d'un ou plusieurs particuliers, selon les instructions de la personne ou de la structure employeuse.
- Peut effectuer des travaux de grand nettoyage occasionnels ou des activités de services et d'accompagnement auprès de publics (enfants, personnes âgées, ...).
- Peut coordonner l'activité du personnel de maison.

### **ACCESSIBILITÉ**

Cet emploi/métier est accessible sans diplôme ni expérience professionnelle.  
Un BAC PRO SAPAT CAP/ BEP peut en faciliter l'accès.

### **CONDITIONS D'EXERCICE DE L'ACTIVITÉ**

L'activité de cet emploi/métier s'exerce au domicile d'un ou plusieurs particuliers.  
Elle peut varier selon la structure (particulier employeur, association mandataire, association prestataire, ...) et le contexte de travail.  
Elle peut impliquer des déplacements.  
Elle peut s'exercer en horaires fractionnés, les fins de semaine et jours fériés.

### **EXEMPLES MÉTIERS ASSOCIÉS D'EXÉCUTION/ DE MAÎTRISE/ DE MANAGEMENT / DE GESTION**

Agent / Agente de propreté hospitalière, Agent hospitalier / Agente hospitalière, Agent / Agente d'entretien en crèche - halte-garderie, Agent / Agente de nettoyage en collectivité, Employé / Employée d'étage

### **EMPLOYEURS**

#### **- Structures**

- Association
- Collectivité territoriale
- Particulier employeur
- Société de service d'aide à domicile

#### **- Secteur**

- Médicosocial
- Services à la personne

### **SAVOIR-FAIRE**

- Entretien des locaux

- Entretien du linge de maison et des vêtements de la personne
- Suivre l'état des stocks
- Ranger des produits ou marchandises selon leurs dates de validité et les conditions de conservation
- Informer la personne des anomalies constatées sur les mobiliers, les appareils et éventuellement y remédier.
- Réaliser des courses alimentaires ou d'agrément selon des consignes
- Préparer les aliments (épluchage, lavage, ...) ou réaliser le repas de la personne
- Garder des enfants scolarisés et les accompagner dans leurs activités quotidiennes (trajet maison-école, repas/goûter, sorties, ...)
- Accueillir les personnes
- Entretien d'un espace extérieur
- Réaliser des travaux de maintenance simple ou de manutention au domicile de la personne

### **SAVOIRS**

- Utilisation d'appareils électroménagers
- Procédures de nettoyage et de désinfection
- Caractéristiques des produits d'entretien
- Règles d'hygiène et de propreté
- Couture
- Techniques de repassage
- Règles de sécurité domestique
- Lecture de modes d'emploi (produits, matériels, /...)
- Diététique
- Utilisation d'outils de taille

### **FORMATIONS ASSOCIÉES**

BAC PRO Services aux Personnes et Animations dans les Territoires Ruraux - SAPAT